

業績リスト(過去3年)

- | | | | | |
|----------------|------------|------------|----------|-----------|
| * (1. 著書 | 2. 論文) | 3. 訳書 | 4. 研究ノート | 5. 書評 |
| 6. 調査報告書 | 7. その他文筆活動 | 8. 作品発表 | 9. 学会発表 | 10. 講義・講演 |
| 11. テレビ・ラジオ等出演 | 12. 公的活動 | 13. 研究助成採択 | 14. その他 | |

* (1. 著書 2. 論文)は別途掲載

坂下 英淑 (さかした ひでとし) [心理学科 助教]

2022年

13. 研究助成採択

研究代表者	研究助成者	研究題目	研究年度	助成金額 (万円)	分担者 (含他所属)
本岡 寛子		テレワーク労働者の精神的健康保持・増進を目的としたオンラインプログラムの効果	2022~2025年度	351万円	長見まき子 佐藤望 坂下英淑
		概 要 (薫英研究費・無)			
		【科研費基盤研究(C)】2020年4~5月にCOVID-19の拡大によって初めて緊急事態宣言が発令された後、テレワークの実施率が急激に増えた。しかし「勤務時間とそれ以外の時間の区別がつけづらい」、「上司、同僚とのコミュニケーションが不足する」等の問題が浮上し、「職業性ストレス」や「寂しさや疎外感を感じる気持ち」等のメンタルヘルスへの影響も懸念され、オフィスワークに戻る動きがみられている。ウィズコロナ・アフターコロナ時代において、働き方としてのテレワークを定着するために、本研究では、「テレワーク労働者に特化した精神的健康保持・増進のためのオンラインプログラム」を開発し、その効果検証を行う。			