

1万人のボランティア大募集!



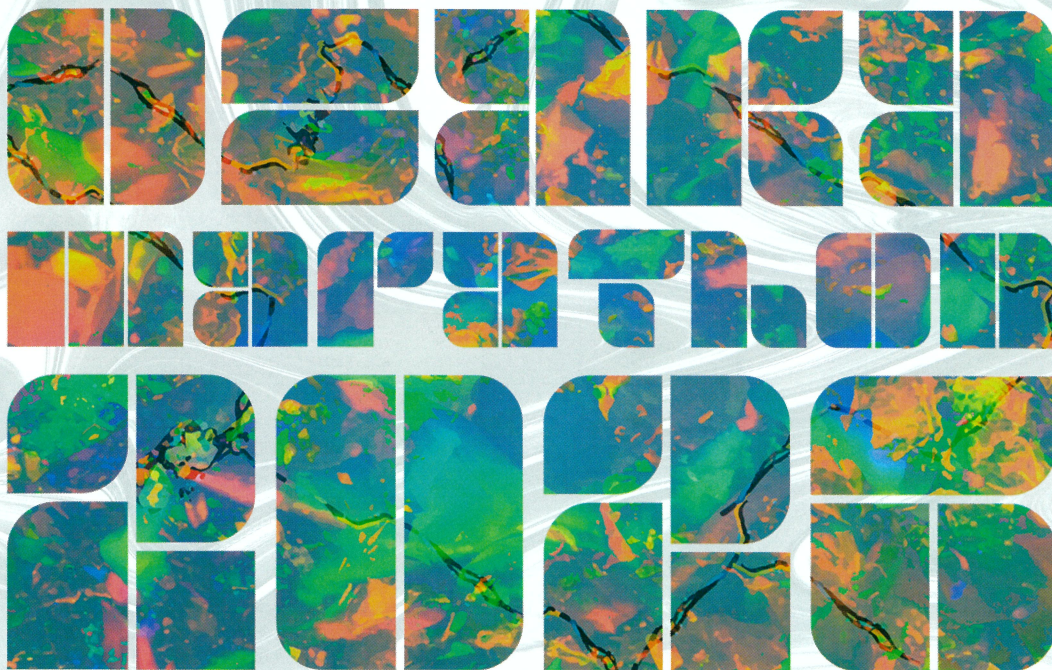
大阪マラソン

2026 2.22[日]開催

申込受付

2025年

7月28日 月
10時～



出会いが生む感動 あなたの笑顔がランナーを支える!



ミズノ社製のオリジナル キャップ&ジャンパーを支給!

力持ちボランティアのみ特製ピンバッジもお渡しします。



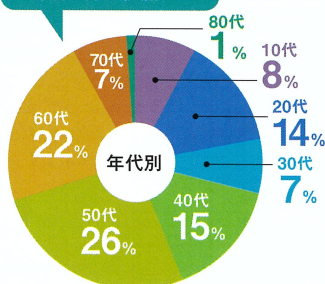
◆前大会の例

※活動日数に関わらず支給は1人1セットです。
活動日に欠席された場合は返却していただきます。

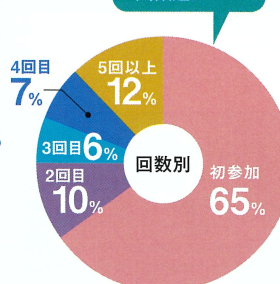
ボランティア参加者はこんな方たち!

～個人ボランティア参加者データ(2025)より～

10代～80代まで幅広い
年齢層の方が参加



初心者さんも
大歓迎!



やって良かった! 経験者の声

※一部抜粋

- ランナーからの「ありがとう」の一言が嬉しかった
- 色々な年代の方で協力しながら活動できて楽しかった
- テレビでしか観ることのなかった光景、躍動感を味わえた
- 役に立てたらと思っていたが、逆にランナーの方に元気をもらえた気がします

SPONSORS
公式スポンサー

OPTAGE
What's next?

MIZUNO

MUFG
三菱UFJ銀行

JTB
感動のそばに、いつも。

住友電工
Connect with Innovation

他

大阪マラソンの最新情報は

<https://www.osaka-marathon.com/>

大阪マラソン

検索



大阪マラソン2026

～MGCシリーズ2025-26(男子G1/女子G2)～

兼 愛知・名古屋2026アジア競技大会 日本代表選手選考競技会(男子)

兼 ロサンゼルス2028オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会(男子)

【主催】大阪府、大阪市、

(公財)大阪陸上競技協会

【共催】読売新聞社、毎日新聞社、NHK、

(公財)日本陸上競技連盟

【主管】(公財)大阪陸上競技協会

⚠ 大会当日は大阪市内で大規模な交通規制が実施されます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

スポーツ「ツクリ」

WINNER 0000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業

※ハガキ・FAX・メールでは受付けていません。

個人



活動日	◆大阪マラソンEXPO2026事前準備：2026年2月19日(木) ◆大阪マラソンEXPO2026：2026年2月20日(金)・21日(土) ◆大阪マラソン2026：2026年2月22日(日)
募集期間	2025年7月28日(月)10:00～11月30日(日)23:59 ※個人、グループともに先着順(定員になり次第締切)
募集定員	2月19日(木)：200名、2月20日(金)～22日(日)：計10,000名
申込条件	◎活動日現在、12歳以上(小学生は不可)であること ※中学生は18歳以上の保護者又は引率者同伴の場合のみ参加可能。 必ず事前に保護者の承諾を得てから申し込んでください。 ※力持ちボランティアは、18歳以上(高校生不可)。 ◎活動日に指定の場所・時間で活動が可能であること ※長時間にわたる立ったままでの活動が主となります。 ◎主催者が指定する日に、説明会に参加可能であること ※個人、グループで説明会日程は異なります。 ◎その他、主催者が定めるボランティア参加の注意事項を遵守し活動すること
申込区分	個人 1名で参加の個人 グループ 2～9名で参加のグループ ※10名以上で参加ご希望の方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。
支給物品	・ウェア・キャップ(全員) ・特製ピンバッジ・軍手(力持ちボランティアのみ) ※希望者にはボランティア活動証明書を発行します。 ※活動日数に関わらずウェア・キャップの支給は1人1セットです。 ※活動日に欠席された場合は、支給物品を返却していただきます。 (返却送料は各自の負担となります)。 ※交通費・食事・飲み物の支給はありません。
説明会	・ボランティア参加者を対象に事前説明会を開催します。 ・説明会には必ず参加者本人がご出席ください。日時・場所等詳細は、あらためてボランティアセンターよりご連絡します。 ・説明会の欠席者は、説明会後に配信するマニュアル等の資料を必ずご確認ください。活動内容を把握した上で当日の活動にご参加ください。 ※大阪マラソンEXPO事前準備作業にご参加の方：説明会、事前資料配付はありません。当日活動場所での活動内容の詳細等をご説明します。
申込書記入内容	希望する活動内容のほか、ボランティアセンターからの活動に関する案内連絡やボランティア保険加入のため、下記情報の記入をお願いします。 ◎氏名、住所(グループのメンバーは不要)、携帯電話(SMS)、メールアドレス、生年月日 等 ◎グループの場合、参加者全員の正確な連絡先の記入をお願いします

活動日		活動場所	活動時間(多少変更となる場合があります)		<活動区分> 活動内容
大阪 マラソン EXPO 2026	2月19日(木)	インテックス大阪 ※2月19日(木)は事前準備作業	10:00~17:00 ※60分の休憩含む		<区分：一般ボランティア> ランナー配付物の袋詰め等の軽作業
	2月20日(金)		①全日 9:00~20:00 ※90分の休憩含む ②半日(前半・後半のいずれか、指定不可) 前半 9:00~15:00/ 後半 14:00~20:00 ※60分の休憩含む	<区分：一般ボランティア> ランナー受付/チャリティグッズ引換/ 協賛品配付/総合案内等	
	2月21日(土)		③全日 8:00~19:00 ※90分の休憩含む ④半日(前半・後半のいずれか、指定不可) 前半 8:00~14:00/ 後半 13:00~19:00 ※60分の休憩含む		
大阪 マラソン 2026	2月22日(日)	スタート・フィニッシュ エリア (大阪城公園・大阪城ホール)	①全日 8:30~17:30の間の8時間程度 ※休憩あり ②前半 6:00~14:00の間の5時間程度 ※休憩なし ③後半 9:30~17:30の間の5時間程度 ※休憩なし	<区分：一般ボランティア> 手荷物預かり・返却/完走メダル等のお渡し/ 公園内の誘導・清掃等	
		720(なにわ)マラソン(ランの部) フィニッシュ エリア(大阪市中央公会堂付近)	7:30~13:30	<区分：一般ボランティア> 手荷物返却/完走タオル等のお渡し/ 会場内の誘導・清掃等	
		片町・東野田ブロック	7:00~12:00	※休憩は適宜、交代で させていただきます。 ※午前からの活動場 所は休憩なしの場合 があります。	
		天神橋筋・天満ブロック	7:30~12:30		
		中之島・本町ブロック	7:45~13:00	<区分：一般ボランティア> コース沿道にて、給水・給食/コース設営・撤去/ 沿道応援者の誘導・案内/トイレ誘導/コース清掃等	
		心斎橋・千日前西ブロック	8:00~15:30		
		千代崎・みなと通ブロック	8:00~15:30	<区分：力持ちボランティア> 天神橋から道頓堀橋までのコース上 8:00~12:30 マラソン開催中の交通規制エリアで、コース横断 を希望する利用者の自転車等を一時的にお預か りし、利用者が迂回路(歩道橋や地下道など)を 徒歩で通行する間、力持ちボランティアが代わ りに自転車等を運搬する	
		なにわ筋ブロック	8:15~15:30		
		松屋町筋・千日前東ブロック	8:45~16:00		
		上町筋・勝山ブロック	9:00~16:15		
		今里筋南ブロック	9:15~17:00		
	今里筋北・城見ブロック	9:15~17:30			
	コース沿道				

※活動内容決定後の活動日・場所・時間の変更はできません。希望の活動場所・活動時間に配置されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※活動途中の早退、途中からの参加はできません。

■ 個人情報について

主催者は個人情報の保護法令を遵守し、大阪マラソン組織委員会のプライバシーポリシーに従って、参加者の個人情報を取り扱います。プライバシーポリシーについては、右記ウェブサイトを確認してください。

プライバシーポリシー▶ <https://www.osaka-marathon.com/2026/policy/>



お問い合わせ先

大阪マラソンボランティアセンター

〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16 大阪府咲洲庁舎35階

TEL: 06-6614-6677 / 050-3816-2815

E-mail : vo-osaka-marathon@bsec.jp

受付時間／10:00～12:30・13:30～17:00

※土・日・祝日・年末年始を除く

大阪マラソンEXPO2026

出展社募集中

