

喪失体験をした子どもに寄り添う

ファシリテーター養成講座

(ボランティア)

主催：一般財団法人あしなが育英会

神戸会場

2026年 **会場** 神戸レインボーハウス ※詳細裏面

2月28日(土)・3月1日(日)

一般財団法人あしなが育英会は震災や病気、事故、自死などで親との死別を経験した子どもたちがつどう「グリーフプログラム」を開催しています。子どもたちは、プログラムの中で様々な気持ちや経験を表現し、分かち合います。この講座では、子どもたちと一緒に遊び、寄り添うために必要な知識やスキルを学びます。

※グリーフとは、死別や喪失を経験したときに表れる自然な感情や反応のことです。

共に学び、各地で開催されるグリーフプログラムに参加するファシリテーターになっていただければとても嬉しく思います。是非、ご参加ください。

対象

子どものグリーフサポートに興味のある18歳以上(2025/3/31時点)の方
資格、経験、学歴、学部/学科は問いません。 ※高校生不可

参加費

一般：2,000円 学生：1,000円

定員

20名

(最低遂行人数8名)

お申込方法

必要事項を添えて下記のメールアドレス、もしくは申込フォームからお申し込みください。

rainbow-k@ashinaga.org (ファシリテーター養成講座 申込・問合せ専用)

【必要事項】

- ①お名前(よみがな) ②年齢 ③性別
- ④お住まい ⑤連絡先
- ⑥ご職業/ご所属(任意)

※学生の方は、学校名/学部学科学年 ⑦講座を知ったきっかけ ⑧参加費等に関して
⑨申込みの動機 ⑩その他(ご自身の喪失体験の有無や心配な事、質問等)

申込フォーム



申込締切：2026年2月22日(日)

※申込締切後定員数をオーバーした場合は
抽選の上、参加者を決定致します。



ASHINAGA

日時

1日目:2月28日(土)
2日目:3月1日(日)
10:00~17:00 (受付9:40~)

※グリーフプログラムに参加するファシリテーターになるためには2日間の受講が必要です

場所

一般財団法人あしなが育英会

神戸レインボーハウス

神戸市東灘区本庄町 1-7-3 **tel.078・453・2418**

● 駅からのアクセス

JR 甲南山手駅もしくは阪神深江駅から徒歩 10 分



講座内容

震災や病気、事故、自死などにより、親をなくし、『グリーフ』(grief: なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち)を抱えた子どもを支える「グリーフサポート」のための知識と、身体を動かすロールプレイなどを通して、子どもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア(セルフケア)についても学びます。

1日目

- グリーフについての基礎知識
- ファシリテーターの役割
- 自分のグリーフを振り返る(きづき)
- ファシリテーションスキル1

2日目

- グリーフプログラムの実際について
- ファシリテーションスキル2
- ロールプレイ、セルフケア など



講師



相澤治 (あいざわ おさむ)

一般財団法人あしなが育英会
 神戸レインボーハウス プログラムディレクター



峰島里奈 (みねじまりな)

一般財団法人あしなが育英会
 神戸レインボーハウス プログラムディレクター



高橋耕生 (たかはしこうき)

一般財団法人あしなが育英会
 神戸レインボーハウス プログラムディレクター

<持ち物>テキストや講座で使用する資料等は当日お渡しします。筆記用具をご持参下さい。会場内、飲食可能です。

ファシリテーター講座 Q & A

Q どういう方が受講されていますか？

A 経験やご職業、国籍、年齢関係なく大学生や専門学生、社会人の方々が受講されています。

Q 講座を受講して特別な資格は得られますか？

A 2日間の講座を修了された方には本会のファシリテーター講座修了証を授与いたします。公的な資格はございません。今後各地であしなが育英会が開催するグリーフプログラムにファシリテーターとして参加いただく事が可能になります。



プログラムに参加した
 ファシリテーター
 たちの声

- 相手の話をじっくり聴くことができるようになり、人間関係がスムーズになった (60代 女性)
- やさしくなれる大人、子ども達がいる場所 (60代 女性)
- 人の関わりで空間があたたかくなる (20代 女性)
- 子どもを取り巻く安心な大人のいる丁寧な場所 (40代 女性)
- 子ども達の成長を実感できる (50代 女性)
- 楽しんでいる自分がいる (50代 男性)
- 遠い親戚の集まりのような場所 (40代 男性)



問合せ先

一般財団法人あしなが育英会 **神戸レインボーハウス**

〒658-0012 神戸市東灘区本庄町 1-7-3 **tel.078・453・2418** メール: rainbow-k@ashinaga.org

【受講後の活動について】

講座終了後に、プログラムに関するご説明や、ファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。是非ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います

