



健康寿命を伸ばそう！

— メタボ・ロコモをやっつけよう —

2018年

7月7日(土)

13:30 ~ 16:00 (受付/開場12:30 ~)

【会場】大阪人間科学大学 庄屋学舎 OHSホール

参加
無料

講演及び実技

13:40~

「健康寿命を伸ばそう」

大阪人間科学大学 理学療法学科 教授 奥 壽郎

「メタボをやっつけよう」

大阪人間科学大学 理学療法学科 助教 田中 雅侑

「ロコモをやっつけよう」

大阪人間科学大学 理学療法学科 助手 岡山 裕美

シンポジウム 15:10~

講師3名を中心としたシンポジウム

実績報告並びに予定報告

15:40~

理学療法学科共催の「せつつ健康長寿測定会について」

大阪人間科学大学 理学療法学科 准教授 廣瀬 浩昭

※本公開講座は、摂津市教育委員会が主催する「せつつ生涯学習大学」と連携して開講されています。「せつつ生涯学習大学」の詳細については、摂津市教育委員会生涯学習課(TEL代表06-6383-1111)にお問い合わせください。

主催 大阪人間科学大学

後援 摂津市教育委員会・吹田市教育委員会・茨木市教育委員会・高槻市教育委員会

学校法人 薫英学園

2018

公開講座

奥 壽郎

オク トシロウ

大阪人間科学大学 人間科学部 理学療法学科 教授
理学療法士 博士(保健医療学)



高知リハビリテーション学院卒業、国際医療福祉大学大学院医療福祉研究科博士課程修了。聖マリアンナ医科大学病院、帝京科学大学、宝塚医療大学を経て2017年度から現職。著書に『高齢者理学療法学』(医歯薬出版)など。第7回専門リハビリテーション研究会学会長賞受賞。現在伊丹市の兵庫県看護協会町の保健室「南花屋敷の風」で高齢者に対し体力測定および生活指導を行っている。

廣瀬 浩昭

ヒロセ ヒロアキ

大阪人間科学大学 人間科学部 理学療法学科 准教授
理学療法士 博士(保健学)



京都大学医療技術短期大学部理学療法学科卒業、神戸大学大学院医学系研究科修了、博士(保健学)。総合病院、介護老人保健施設、訪問看護ステーション(訪問リハビリテーション)などで理学療法士として、また、理学療法士養成校で教員として勤務、2016年から現職。筋電計、動作解析装置を用いて身体運動に関する研究を行ってきた。現在は、体を動かすという視点から健康長寿に関する研究に取り組んでいる。

田中 雅侑

タナカ マサユキ

大阪人間科学大学 人間科学部 理学療法学科 助教
理学療法士 博士(保健学)



2011年神戸大学医学部保健学科理学療法専攻卒業、神戸大学大学院保健学研究科で博士(保健学)を取得。整形外科クリニックや訪問看護ステーションにて理学療法士として勤務後、2016年から現職。寝たきりや糖尿病によって筋肉が弱化する際のメカニズムについて基礎研究を行ってきた。現在は、筋肉の健康を保つための方法として運動だけでなく、物理療法や栄養成分などにも着目して研究活動を進めている。

岡山 裕美

オカヤマ ユミ

大阪人間科学大学 人間科学部 理学療法学科 助手
理学療法士 修士(スポーツ科学)



大阪体育大学大学院修士課程修了。岸和田進会病院、JCHO大阪病院で理学療法士として勤務後、2017年から現職。若年者から高齢者までを対象に臨床を行っている。研究テーマは、表面筋電図、歩行などである。現在は、歩行速度の違いによる筋活動およびエネルギー消費に関する研究を行っている。

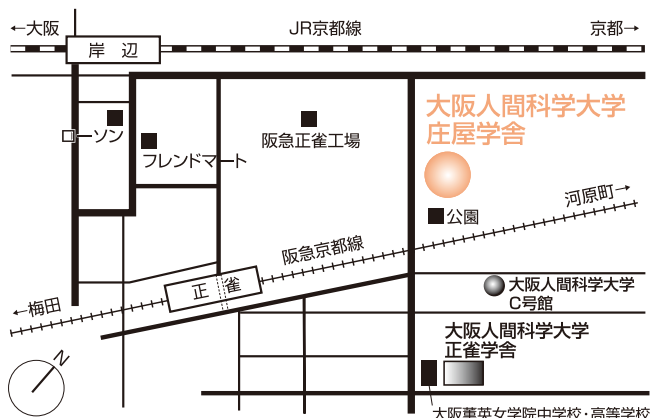
□ **開催場所:** 大阪人間科学大学 庄屋学舎 B号館1階 OHSホール
大阪府摂津市庄屋1丁目12番13号
(阪急京都線「正雀」駅下車・徒歩5分／JR「岸辺」駅下車・徒歩10分)
※**自家用車での来場はご遠慮ください。**

□ **申込・問合せ先:** 〒566-0012 大阪府摂津市庄屋1丁目12番13号
大阪人間科学大学「公開講座」係
FAX:06-6381-3502 TEL:06-6381-3000

□ **申込締切:** 2018年7月6日(金) ※定員になり次第締め切ります。

□ **申込方法:** 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育希望(年齢・性別)をご記入の上、はがき、FAX(06-6381-3502) Eメール(ohs-jimu@kun.ohs.ac.jp)のいずれかでお申し込みください。先着順に受け付けいたします。
※本学に申し込まれた登録データは公開講座の案内のみに使用いたします。
※**お申し込み人数が定員に達し受講いただけない場合にのみご連絡いたします。**
※保育希望の方は、事前にお問い合わせください。保育定員5名(先着順)
※保育申し込み受け付けは、6月26日(火)までとなります。
※軽い運動ができる服装でお越しください。

□ **募集定員・費用:** 400名 ※申込先着順 ・ 無料



公開講座2018 人間を科学する「健康寿命を伸ばそう-メタボ・ロコモをやっつけよう-」

FAX:06-6381-3502 Eメール:ohs-jimu@kun.ohs.ac.jp

住 所	(〒) TEL - -
ふ り が な	
氏 名	
年 齢	歳
保 育 希 望 (対象:1歳~就学前の幼児)	歳 ヶ月 (男・女) ※保育希望の方は事前にお問い合わせください。 保育定員5名(先着順) ※保育申し込み受け付けは、6月26日(火)までとなります。

※保育お申し込み受付後、メールまたはFAXにて返信いたします。返信がない場合はお問い合わせください。