

健康心理、スポーツ心理、対人心理、発達心理など、 幅広い分野の心理学から、実社会に役立つ力を身に付ける。

【健康心理学科】

健康・教育の場に生かす心理学コース

認知心理学研究に裏付けられた分かりやすく、やる気の出る授業法を学び、学校教育や健康教育の場で生かす実践力・指導力を形成します。教員免許を得てから学校心理士を目指す道もあります。

就職ステップ(一例) 大学 卒業 高等学校教諭一種免許(公民)・中学校教諭一種免許(社会)取得 就職 中学校・高校教諭へ

スポーツ・健康に生かす心理学コース

体の仕組みや働きを理解し、運動による心身の健康づくりのメカニズムを学び、運動選手のパフォーマンス向上をメンタル面からサポートする指導者としてのコーチング力を磨きます。健康運動指導士など、メタボ予防の専門家も目指します。

就職ステップ(一例) 大学 卒業 体育系大学院 合格 健康運動指導士 就職 スポーツ界や福祉施設の健康運動指導士へ

対人関係に生かす心理学コース

社会心理学の研究に裏付けられたソーシャル・スキルを学び、言葉遣いやお化粧、ファッションなどのノンバーバル(非言語)・コミュニケーション技法を修得することによって、よりよい人間関係を作り、他者と共生し、有効な支援ができる人間力を養います。

就職ステップ(一例) 大学 卒業 社会調査士取得 就職 一般企業や美容・服飾分野へ

リスクマネジメントに生かす心理学コース

犯罪の発生を抑えるコミュニティ心理学、自然災害後のストレスを未然に抑えるストレスマネジメント、精神疾患による休職や離職を予防する健康・産業カウンセリングなどを学び、リスクマネジメントに強い心理の専門家を目指します。

就職ステップ(一例) 大学 卒業 本学大学院 合格 専門健康心理士 就職 一般企業や地域公務員へ

キャリア形成に生かす心理学コース

一人の人間が、社会の中で活躍する「自己」の存在をイメージし、自己発見から自己成長を遂げ、自己意思決定によって自己実現を目指すキャリアカウンセリングの専門家を目指します。

就職ステップ(一例) 大学 卒業 認定健康心理士、認定心理士資格取得 就職 一般企業や教育施設で就労業務担当者、キャリアカウンセラーへ

【学科で取得可能な免許・資格】

認定健康心理士、認定心理士、高等学校教諭一種免許(公民)、中学校教諭一種免許(社会)、社会調査士、産業カウンセラー受験資格

【医療心理学科※】

臨床発達心理専攻

人間の発達の基本的な理解に加え、人生の様々な段階での問題とその対応策について学びます。教育現場や施設で心理的な援助を行う相談員など、人々の健やかな暮らしに貢献できる人材を育成します。

就職ステップ(一例) 大学 卒業 認定心理士 就職 企業で活躍

【取得可能な資格】 認定心理士、産業カウンセラー受験資格、社会調査士

※平成24年4月開設予定(届出設置書類提出中)・収容定員増加の認可申請中。学科/専攻・コース名称、入学定員及び取得可能な免許・資格は変更になる可能性があります。

OPEN CAMPUS

新しく生まれ変わる大阪人間科学大学を実際に見て・聞いて・触れるチャンスです。体験授業や先生・在学生とフリートークなど多彩な内容。在学生スタッフに、授業、資格、就職、大学生活のこと、何でも気軽に質問してください。

6.26 sun 10:00~15:00	7.24 sun 10:00~15:00	8.7 sun 10:00~15:00	8.28 sun 10:00~15:00	9.11 sun 10:00~15:00	10.2 sun 10:00~15:00	10.23 sun 10:00~15:00
-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------

【プログラム】

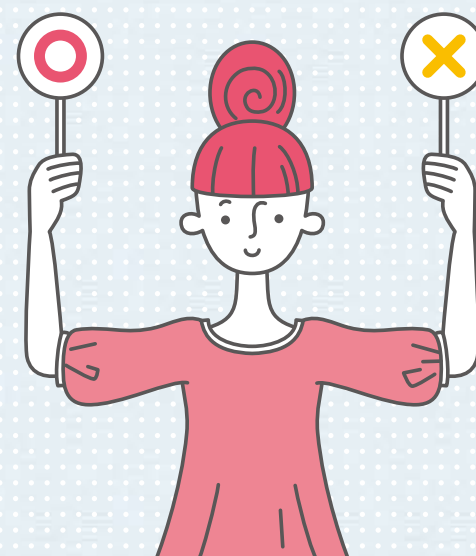
●大学説明会 ●在学生とキャンパスツアー ●学食体験
●体験授業 ●保護者説明会 ●個別相談 ●学び発見コーナー など

【参加特典】

●参加された方の入学試験検定料を5,000円減額！
●オリジナルグッズをプレゼント！

心とカラダを
科学しよう。

【知ってナルホド！】 心理学。



健康心理学科

健康・教育の場に生かす心理学コース
スポーツ・健康に生かす心理学コース
対人関係に生かす心理学コース
リスクマネジメントに生かす心理学コース
キャリア形成に生かす心理学コース

医療心理学科※

臨床発達心理専攻

※平成24年4月開設予定(届出設置書類提出中)・収容定員増加の認可申請中。

【知れば知るほど面白い、心理学〇と✕】

人の気持ちを理解できたり、無意識のクセやしぐさから、今何を考えているか読み取れたり。心理学って誰もが一度は興味を持ったことがありますよね。私たちの暮らしの中を見ていくと、まだまだ知らなかった心理学がいっぱいあります。ここではそんな心理学の一例をご紹介します。知らなかった新しい発見があるかもしれません。さあ、それでは一緒に見ていきましょう。



〇 人は20歳を過ぎても発達し続ける。

人を理解するために重要なことは、発達の観点に基づいて人がかかえている問題をとらえるということです。つまり、人の成長・変化を時間的な流れの中でとらえることができ、そして発達の見通しを持って支援できることだと言えます。乳幼児から高齢者に至るまでの人の発達を学び、「育ちにくさ」や「生きづらさ」「人との関係の成り立ちにくさ」をかかえる人たちを理解し、支援すること。それが「臨床発達心理学」のテーマです。

興味がある人は
臨床発達心理専攻へ。



✕ 運動トレーニングをすれば、自ずとメンタルも鍛えられる。

メンタル面を鍛えるためには、メンタルトレーニングが必要です。

できるだけ本番と同じ環境でトレーニングを積むことや、スポーツ競技でゴールをしている自分のイメージトレーニングなど、メンタルの向上には専門のメンタルトレーニングが必要です。心と身体の働きは密接しています。緊張せず本番を迎えることができれば、うまく全力を引き出すことができます。

興味がある人は
スポーツ・健康に生かす心理学コースへ。



✕ 大きな目標を立てていくことが、将来の夢につながる。

夢を叶えるためには、小さな目標を立てることが重要です。

大きな目標を叶えるための一番のコツは小さな目標を立てることです。目標に向かって何もしない人ほど「やる気になればいつでもできる」という気持ちを持ち、行動を起こすまで時間がかかります。ゴールまでに小さな戦略をいくつも立てて、「いつまでにはこれを」と行動を起こすことが夢を叶える近道につながります。

興味がある人は
キャリア形成に生かす心理学コースへ。



✕ ダイエットを挫折する人は、根性が足りない。

ダイエットを成功させるには、しっかりと自分の生活をモニターすることが必要です。

ダイエットのために運動をしようと思うのに、なかなか続かないことってありますよね。今まで運動をしていなかった人には、毎日の生活に新しい運動習慣を追加したり、変更したり、たくさんの努力を必要とすることはなかなか大変です。まずは、階段を使うようにしたり、のんびり歩いていた道は少し早足で歩くなど、少しの努力で取り入れられる運動から始めていきましょう。そのためには、普段の自分の生活をモニターし、少しの努力だけでも変えられそうなことを探してみましょう。

興味がある人は
臨床発達心理専攻へ。

〇 親近感を持ってしまう人には法則がある。

あなたが好印象をつい持ってしまう人の共通点ってなんですか。外見などの好みを除けば、実はあなたと共通点が多い人ではないですか。例えば、言葉遣いや服装、性格など自分と共通点が多いほど親近感がわくといわれています。またよく会うというのも好意を抱くポイントになるようです。

興味がある人は
対人関係に生かす心理学コースへ。



✕ 災害時の心のケアは、すぐにでも必要だ。

災害時におけるメンタルケアは約1ヶ月後から始まるといわれます。

もし災害が起こった場合、まずは身の安全など身体的なケアが必須です。身の安全が確立されて落ち着く約1ヶ月後あたりから心の健康被害は現れ、不安や混乱、うつなど様々な症状のケアが必要になります。正しく人の心身について知り、ケアの順序を考えることも、実は心理学の重要な学びです。

興味がある人は
リスクマネジメントに生かす心理学コースへ。



〇 授業中の居眠りは、眠くなる授業にも原因が。

授業中につい眠たくなってしまおう。聞いていたはずなのに、後から振り返ると全然覚えていない。そんな経験ありませんか。こうした心理を応用したのがワークショップ型の授業です。学生同士で教えあったり、質問したり…。能動的に授業を学ぶ形式にすると、一人ひとりの理解力はグンと上がります。

興味がある人は
健康・教育の場に生かす心理学コースへ。



心理学と一言でいってもたくさんありますね。今回ご紹介したものは、心身の健康を形成するための「健康心理学」と人間の発達に伴う心理問題を考える「臨床発達心理学」に関すること。大阪人間科学大学では、そんな二つの心理学について健康心理学科と医療心理学科から興味に合わせて、深く学ぶことができます。詳しい説明は裏面をご覧ください。