

平成27年度大阪府教職員自主研修支援事業

大学・専修学校等オープン講座(夏季講座)

開 催 要 項

子どものストレスとレジリエンス

レジリエンスを強めるストレスマネジメント教育実践講座

- 1 主 催 大学コンソーシアム大阪、大阪人間科学大学
 2 対 象 幼稚園、保育所、小学校、中学校、高等学校、専修学校、各種学校の教員
 3 会 場 大阪人間科学大学
 阪急電鉄京都線正雀駅下車東北へ500m、JR東海道線岸辺駅下車東へ1Km
 4 日時内容等

回	日 時	内 容	講師等
1	8 月 10 日 (月) 9 : 30 ~ 16 : 15	①レジリエンスとストレスマネジメント教育 9:30-12:15、②ストレスマネジメント実践授業 13:00-14:00、③リラクゼーション・エクササイズ 実習 14:15-16:15	大野太郎、PGS研究会
2	月 日 () : ~ :		
3	月 日 () : ~ :		

- 5 募集定員 60 名
 6 受講料 2000 円 ()
 7 準備するもの 筆記用具、体を動かすことができる服装でご参加ください
 8 申し込み方法 メール、ファックスをお願いします。
 9 申込み先 大阪人間科学大学事務局「オープン講座」係
 E-mail:ohs-jimu@kun.ohs.ac.jp Tel:06-6381-3000 Fax:06-6381-3502
 10 申し込み締切日 7 月 23 日 (木)
 11 問い合わせ先 大阪人間科学大学大学院人間科学研究科長・健康支援センター長
 (担当) 大野太郎 E-mail:t-ono@kun.ohs.ac.jp
 12 注意事項

----- (ファックスで申し込む場合は切り離さないでください) -----

大阪府教職員自主研修支援事業「大学・専修学校等オープン講座」受講申込書

平成 年 月 日

講座番号 < > 講座名 < >

ふりがな 名前			
所属 連絡先			
緊急 連絡先			

※太線枠内については必ずご記入ください。迅速な連絡確保のため緊急連絡先もできるだけご記入ください。

※申し込みは、主催団体で指定された方法で行ってください。