

市民活動で「つながる」  
わたしたちのまち、摂津市。



2020年発行



摂津市の  
市民活動紹介冊子

子育て / 地域活性化  
障がい者支援 / 介護 など

*Every one is different,  
every one is special.*



発行：摂津市市民公益活動補助金事業 「まちづくりプラットフォーム摂津」

<https://ameblo.jp/tomo10005/>





『プラットフォーム摂津』って？  
 どんな活動をしているの？

About us

『まちづくり プラットフォーム摂津』は、摂津市市民公益活動補助金事業の活用によって2019年に設立された、市民によるまちづくりを行うグループです。

少子高齢化や環境問題をはじめ、これから益々複雑化・多様化することが予想される地域課題やニーズについては、市民と行政が協働を強めその課題解決を図ることが重要です。

『まちづくり プラットフォーム摂津』では、様々な分野で活動する市民団体がネットワークを形成することで、より多面的なアプローチを可能にし問題解決の糸口となることを目指しています。これまでに、参加団体間でのコラボなど新たな活動も生み出してきました。

「より元気な夢のあるまち」を目指して、個々人がまちづくりの担い手として地域の未来に貢献できる存在であることを自覚し、将来にわたり持続可能な人材の輩出も担っていけるような取り組みを行っています。

安心して子育てができるまちに



高齢者が安心して暮らせるまちに



商店街を元気に・地場産業の盛り上げ



障がい者が  
 落ち着いて豊かに  
 暮らせるまちに



活動1年目の2019年は「人と人を結ぶ」「地域をもっと楽しく」をテーマに、6つのコンセプト「見る・遊ぶ・暮らす・知る・働く・学ぶ」から新しいつながりを創り次へと歩を進めていくための、「おむすびカフェ」を開催。活動の展開を目指しました。

2年目の2020年は、そこから生まれた課題の解決のために「まちかど相談窓口 ステップ」を開催。「介護」「グレーゾーン」「終活」など同じ悩みを持った人たちと気軽に語り合えるカフェや、「コロナ禍での交流・情報交換」のためのオンラインお茶会、「障がい」や「防災」に関する講演会の企画、「留学生のためのボランティア活動」なども行ってきました。

さらに、「プラットフォーム摂津」参加団体の各活動内容を周知し、より幅広い市民活動の輪を広げるために各団体の活動をまとめた冊子を作成することになりました。1つの団体では実現が難しいことも、つながれば実現可能となるという考えのもと、活動のより一層の充実をはかっていきます。

この冊子が、各団体がつながるきっかけとなるだけでなく、市民の皆様と市民団体をつなぐ架け橋となり、よりよいまちづくりの第一歩へとつながることを願っております。



『プラットフォーム摂津』メンバー



※ この冊子は、摂津市市民公益活動補助金事業で作成しています。



地域  
コミュニティ  
など

## NPO 法人 摂津市人材サポート・ビューロー



Our members

わたしたちの  
仲間をご紹介します！

## プラットフォーム摂津 参加団体のご紹介

摂津市全域から、介護や環境問題、障がい者、外国人支援など、多様な立場や考え  
方を持つ人や団体が参加しており、お互いの市民活動を活かし合いながら「みんな  
違ってみんないい」を合言葉に、「人もまちも元気な『せつつ』」を目指して活動し  
ています。

地域  
コミュニティ

高齢者  
福祉

子育て  
支援

障がい者  
福祉

「プラットフォーム摂津」  
コアメンバーも募集中です！

プラットフォーム摂津では、毎月の会議にご参加いただける  
コアメンバーを募集しています。  
まちづくりについて、あなたのアイデアをいかしてみませんか？

プラットフォーム摂津の活動について「興味がある！」「関わってみた  
い！」という方は、下記までご連絡ください。

【お問合せ先】

NPO法人 摂津市人材サポート・ビューロー  
〒566-0001 摂津市千里丘2-5-18  
TEL/FAX 06-6388-3409  
Mail kitagawa@npo-ssb.com



毎月1回集まって  
アイデアを出し合います♪



代表理事：北川 照子

【環境リサイクル事業】

市内公民館・コミセン・小学校・スーパー・大型  
マンション等にて牛乳パックを回収しています。  
回収したパックから、「帰ってきたよ『ただいま  
ロール』と『おかえりテッシュ』の製造、販売  
を行っており、市内の公共施設のトイレでも使用  
して頂いています。



『ただいまロール』と『おかえりテッシュ』



可愛い電気自動車で  
高齢者や障がい者の  
方々へ便利のように、  
一個でも配達します！



小学校での体験学習の様子



夏休み親子環境学習会



「ガンバルーン体操」教室  
元気に開催しています！



「つどい場」の様子



ガンバルーン体操指導者養成講座

【活動実績多数あり】

※未来につながる SDGS の取り組み  
・地球温暖化対策事業  
環境家計簿から CO2 の排出削減  
・生物多様性とグリーンカーテンの啓発  
※健康づくり「ガンバルーン体操」教室  
※高齢者向き「つどい場」委託事業  
※イベント企画 その他多数

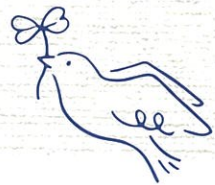
- SDGSの取り組み
- 健康づくり ●高齢者の居場所づくり
- イベント企画 など

摂津市千里丘 2-5-18  
Tel 06-6388-3409  
<http://www.npo-ssb.com/>



地域  
コミュニティ

# ジョカ JOCA 大阪



## 『誰でも気軽に集える地域のサードプレイス』

下町の空き家をリノベーションした手作り家具のカフェ&オフィス。いろいろな国で生活をしてきた青年海外協力隊の経験者がスタッフとなり“現地で学んだ地域の人々と一緒に過ごす方法”を活かして運営しています。宿題をしにくる児童や学生さん、パソコンを持参して仕事をする自営業者さん、コーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しむ子連れママさん、囲碁や将棋を打つ近所の方々など、JOCA大阪に集まってくる目的は、みなさん様々。家でもない、学校でもない、職場でもない、『サードプレイス（第三の場所）』として、ゆっくりおくつろぎください。

営業日：火曜～土曜  
時間：10時～18時  
定休日：日・月・祝 および不定休

誰でも OK! 持ち込み OK! のセルフカフェ!  
自家焙煎挽きたてコーヒー 1杯 50円  
フリー Wi-Fi & 電源あり



目印はエスニック調の布垂れ



ご近所の方が子どもたちの宿題を見てくれることも

Facebook、Instagram『JOCA 大阪』で検索  
大阪府摂津市正雀本町1丁目20-7 第2文化  
Tel. 06-4860-7700 Fax 06-4860-7701

代表：河合 豪太

地域  
コミュニティ

# 多文化共生支援事業 せつつ 地球村



## 『心をつなぐ多文化共生の取り組み』

地域に滞在する約47か国の外国人市民と地域でつながる外国人が、自分らしく自国に誇りを持って、毎日が笑顔で過ごせるように、近所付き合いのような相互関係を築く多文化共生に取り組んでいます。摂津市市民公益活動補助金事業として今年度、NPO法人ワーキングマムの二階スペースを活用し、NPO法人ワーキングマムと、大阪人間科学大学サークル団体でふてふとの協働で、国を越えた多文化コミュニティ【地球村ハウス】をオープンしました！プラットフォーム摂津と出会いにつながりが増えた事に感謝します。

代表：村田 美香（前列右）



ランチ交流会で心のグローバル化

「オープン Day」  
毎週土曜日 10:00-21:00 水曜日 15:00-18:00  
利用料 500円 / 月（ドリンク・お菓子代）  
持ち込みも OK

「多国籍ランチ交流会」  
第2土曜日（変更あり）※要予約

いずれも『地球村ハウス』で開催。  
（摂津市千里丘2-9-32 NPO法人ワーキングマム2階）



高校、大学生がサポートする  
国を越えた共に学ぶ支援（=共生）

せつつ 地球村（事務局）  
Tel. 090-8534-0740  
メール s.chikumura@gmail.com  
Facebook@Settsuchikumura

- 家庭と学校と地域をつなぐハブ役
- 外国にルーツのある児童保育及び日本語・学習サポート
- 外国人ママのための家庭相談
- 技能実習生の日本語支援及び相談事業
- 留学生の社会参加・多文化交流会・イベント企画 など

イベント・  
サークル

# ホリスティックハッピー



## 『「身体と心の健康」をテーマに 摂津市全域で活動中』

「身体と心の健康」をテーマに、生涯現役でいられるカラダ作り、健康寿命の伸延を目指し、2014年にホリスティックハッピーを設立しました。摂津市内では保健センター「健康の心づくり」事業、高齢者大学、介護施設、公民館他で介護予防運動、ヨガ、骨盤底筋、指ヨガ、眼ヨガなどの講座を開催。セロトニンサロンとしても、介護施設などで指ヨガハンドヒーリングや、市内各イベントにも参加しています。一緒に活動される方を募集中です。最近ではコロナ禍を経て、Zoom 講座の普及にも取り組んでいます。

主宰：木下 友恵  
（健康運動指導士）

- 介護予防運動 ●ヨガ
  - 骨盤底筋 ●指ヨガ など
- 摂津市内の各施設で講座を開催

お問い合わせ・イベント開催情報は  
下記、ホームページを参照

Tel/Fax 072-636-5275  
メール aikyo@mtg.biglobe.ne.jp

<https://www.happystretchtime.com/>



地域  
コミュニティ

# ぼ りん つどい場「輪」



## 『楽しいつどい場～100歳まで元気』

つどい場では、しゃべってストレス発散、聴いてほっとスマイル。「つどい場メニュー」で楽しく過ごし、来た時よりもココロもカラダも元気度アップ！スタッフも（笑）2015年、鳥飼西住宅集会所でつどい場「スマイル広場」をスタート。その後、介護予防モデルから市の「つどい場」事業の委託を受け41集会所で5年目をむかえました。これからも、住み慣れた街で一人ひとりが自分らしく、安心して暮らすことができるように、老若男女誰もがお互いに支え合い、活かしあう・・・そんなコミュニティづくりをめざします。



まずは遊びに来て下さい。  
一緒に活動してみたい方募集!

つどい場利用料 100円

「摂津市立第41集会所」  
毎週水曜日 10～12時

「コミュニティプラザ内ウィズせつつ交流室」  
第3土曜日 13時半～15時半

「府宮摂津鳥飼西住宅集会所」  
第2木曜日 10～12時

摂津市まいとおおきに  
「つどい場「輪」の笑いヨガ」「みんなで楽しく介護予防」

- おしゃべり
- 体操 ●笑いヨガ
- みんなの認知症予防ゲーム
- チーム対抗ゲーム など



認知症予防ゲームと体操の様子

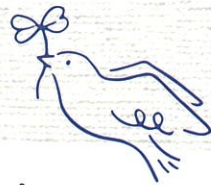
Tel. 06-6317-0211（中村）  
「つどい場 輪」フェイスブックページあり。  
右のQRコードよりアクセスできます。







# モンモカ mon moca



## 『ハンドメイドで地域を活性化』

手作りが大好きで、普段はハンドメイドでさまざまなイベントに出店しています。それが高じて、摂津市推進団体である手作り作家グループ「go=en」の代表や昨年まで毎年9月に開催していた地域イベントの三宅の杜マルシェ実行委員長、わいわいがやがやまつり、環境フェスタの実行委員など、摂津市近辺のイベントを盛り上げてきました。プラットフォーム摂津の活動でもみんなが気軽に集える「おむすびカフェ」のハンドメイド作品の販売やワークショップで盛り上げていきます！



主宰：松本倫代



- 各種イベント運営
- 実行委員 など

- ・ヘアアクセサリ
- ・ドール服
- ・ワークショップ (消臭芳香剤作りなど)



メール norinoriyo0310@gmail.com  
最新情報はQRコードからインスタをご確認ください。



# シープリング Sheepring



## 『おうちでくつろぐような空間で仲間づくり』

Sheepringは、cafe sheepで出会った人たちのつながりの輪。カフェという空間で出会った仲間で、ちょっとした悩みや困り事を、誰かと話して、相談したり、助け合ったりします。時には趣味や好きなドラマ、映画、スポーツについて、みんな一緒に飲んで食べて、おしゃべりして、普段とは違う出会いを楽しむ場です。Sheepringの出会いがきっかけで、ご結婚された方もいらっしゃいますよ！



主宰：橋本祥代



- 仲間づくり ●アルバムカフェ ●英会話
- 困り事相談 & サポート ●イベント運営 など

※カフェ営業時間 10時～19時  
ランチ 680円～、ケーキセット 650円～

【活動時間】  
毎月第3土曜 19時～  
摂津市鳥飼八防一丁目 22-13  
Tel. 072-653-4120  
<https://ameblo.jp/cafesheep/>



# グッドムーン



## 『語りから気づく自分らしく生きる幸せ』

2008年結成。  
年2回の舞台発表を目標に朗読を通して豊かな表現力を身につけ、文学作品などから「女性の生き方」「言葉の力」を学び、語り伝えていくことで一人でも多くの方が「ああ…いい話やった」と感動され、前向きに自分らしく生きる幸せに気づき、楽しい人生が送れたらよいと思います。これからは、発表会の他にも朗読屋として身近な地域に活動の場を広げていきたいです。

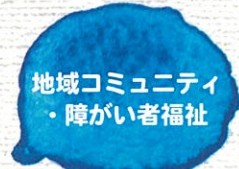
### 【会員募集中】

体ほぐし、発声練習、朗読練習、文芸作品の解釈など楽しく活動しています。見学・体験 随時 歓迎しています。気楽に連絡下さい。

- 朗読ボランティア
- 発表会 など

※月2回第1と第3火曜日 10時～12時  
※会費 2000円/月 入会金 1000円

摂津市コミュニティプラザ内貸室にて活動中  
Tel./Fax 06-6821-0498 富田亜紀



# 特定非営利活動法人 パラスポーツサポーター

## 『スポーツが持つ「力」で 健常者と障がい者の壁を取り払う』

障がい者の選手と障がい者の選手をサポートするガイドに対して、支援、育成、養成、町のバリアフリーやユニバーサルデザインに関する事業を行っています。健常者と障がい者の枠を取り払い、誰もが気軽に参加でき、さらに、楽しむことができるノーマライゼーションスポーツを通して、パラスポーツの発展を目指しています。



- パラスポーツ選手の支援・育成
- ユニバーサルデザインの普及

摂津市鳥飼中2丁目4番36号  
Tel. 072-665-8639  
メール guid@para-sapo.com  
Facebook ページあり  
「特定非営利活動法人パラスポーツサポーター」

YouTubeにて、活動内容紹介動画公開中！

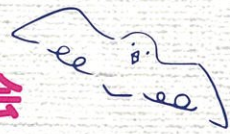


- 正会員 (個人) 年会費 3,000円
- 正会員 (企業・団体) 年会費 一口 30,000円
- 賛助会員 (個人) 年会費 1,000円
- 賛助会員 (企業・団体) 年会費 一口 10,000円



高齢  
介護

## 摂津市老人介護者(家族)の会



### 『誰でも気軽に参加できる場』

在宅で介護をされている方や要介護者の方、認知症の方ご本人、地域の方、介護保険事業者の方等、どなたでも気軽に参加し、どんなことでも自由に話せる場である「楽々カフェ」を月に一回開催したり、電話による介護相談「あったかコール」、介護に関する団体の懇親会の開催、会報「ちえの和」(3ヶ月毎)の発行を行っています。  
摂津市内で介護に関わる方々に寄り添う活動です。



代表：増本 笑子 (前列左から3人目)



会報誌「ちえの和」  
3カ月毎に発行しています！

- 毎月第二月曜「楽々カフェ」  
(参加費無料)
- 会報の発行 ●電話による介護相談
- 懇親会開催 など

正会員：年会費 1800円 (月 150円)  
賛助会員：年間一口 1000円

(開催場所とお問い合わせ先)  
摂津市社会福祉協議会  
Tel 06-4860-6460

福祉  
全般

## 社会福祉法人桃林会 とりかい白鷺園



### 『制度のはざままで 困った方に寄り添うサポート』

大阪府社会福祉協議会と協働し、理念や使命にもとづいた施設運営を行っています。  
また、専門性やノウハウを活かした総合生活相談事業も行っており、対象者を限定せず「制度のはざま」の生活困窮に陥った地域住民に寄り添い、抱えている問題を解決しています。  
北摂を襲った震災(地震、台風21号)をきっかけとして支援を必要とされる方が増えてきた居住支援には特に力を入れています。



総合施設長：百武 昭彦

- 生活困窮者就労訓練事業 ●居住支援事業
- 生活困窮者レスキュー事業 など

こども食堂開催中  
(別紙P16)

大阪府摂津市鳥飼中1丁目19番8号  
Tel 072-654-5094  
<http://shirasagien.com/>



介護予防  
・介護

## 特定NPO法人 がんばれ日本



監事：公手 まりこ

正会員：年会費 6000円  
賛助会員：一口 1000円  
一般会員：年会費 1200円



大阪府摂津市南別府町16-9  
Tel 0120-187-873  
<https://s-hanamizuki.net/about02>

### 『地域のみなさんの生きがいのために!』

共に助け合い、安心して暮らせる街づくりのために、地域の住民皆さまに寄り添う活動を目指しています。  
おうちから一歩出て、一緒に息抜きをしませんか? 私どもの活動には、介護中の方はもちろん、介護は不要という元気な方も参加されています。  
支える人、支えられる人、お互いにフラットでいられる関係性を大切に、運営母体である花みずきで開催しているオレンジカフェや趣味の教室へお運びください。



- オレンジカフェ ●料理教室 ●フラワーアレンジメント教室
- 脳トレ体操 ●歌声喫茶 など

高齢  
介護

## きらめき デイサービス 希楽瞳輝



### 『コンセプトはご自宅+α』

「希楽瞳輝 きらめき」は、ご自宅+αをコンセプトに、ご利用者さまとご家族に、施設(お風呂や庭などのハード面)、物質(リハビリ施設などのソフト面)、友人(同じ境遇の仲間などのハート)、介護(ご家族と同じ想い、拠り所)という4つのαを通常のサービスにプラス。地域の皆さまの「Family Home」でありたいと考えています。  
プラットフォーム摂津では、市民団体が個々の課題を持ち、日々活動する姿に共感し、私どもの施設や人材を活かして、「元気な夢のあるまちづくり」を目指して協働しています。



コロナ対策も  
バッチリ!



### ●ご自宅+αの高齢介護支援

(本社)  
大阪府茨木市横江2丁目8-43  
C-POINTビル602  
Tel 072-646-8028  
<http://www.day-kirameki.com/>

(南せつつ館)  
大阪府摂津市一津屋1-32-18  
Tel 06-6195-8417

(鳥飼館)  
大阪府摂津市鳥飼下3-5-14  
Tel 072-653-6106

(すいた館)  
大阪府吹田市内本町1-14-13  
Tel 06-6317-1690

(高槻館)  
大阪府高槻市土橋町2-29  
Tel 072-676-0023

サービス内容・料金など  
詳細はホームページを  
ご参照ください!





レント  
**Lento**



### 『障がい児育児の横の繋がりを！』

発達の遅れや自閉症・ADHDなどを主に、障がいを持った子を持つ親が集まれるサークルです。療育、就園就学、進路、日々の悩みetc...その他様々な悩みをみんなで乗り越えるために立ち上げました。孤独な育児はつらい。子どもが障がいを持っていたらもっと大変。そんな大変さも、過ぎてみれば笑って励まし合えるように。横の繋がりを広げて、不安な育児の先を見て少しでも安心してもらいたいです！



代表：松下 知香子

- 第3日曜日の交流会 ●親子参加・親のみ参加可
- LINEグループでの交流(希望制) ●情報交換 など

交流会は基本 1回 100円

※イベントにより増額あり(最大500円くらい)  
※料金は1家族での金額

活動場所：摂津市立コミュニティプラザ 他  
Tel 090-5965-7031(代表)  
メール lento.formama@gmail.com  
https://ameblo.jp/lento-formama/



NPO法人 キッズぽてと



### 『親子でほっこりできる居場所』

キッズぽてとは、摂津市つどいの広場「ちいさなおうち」の運営や一時保育、子育て講座の運営など、地域とつながりネットワークをひろげ地域に根差した子育て支援を行うことで孤立を防ぎ、“ほっこりした居場所作り”に努めています。「ちいさなおうち」は、子どもを遊ばせながらおしゃべりができる“おうち”のようにくつろいで過ごせる場所です。スタッフは子育てに関する困りごとを聞いたり、必要な情報提供をします。

- 親子の居場所づくり
- 一時保育 など

※「パパママ講座」  
ビーンズクラブ(詳細はHP)

※一時保育  
10時～16時(600円/時間)  
\*上記以外は800円/時間  
\*日祝は2割増し

つどいの広場  
「ちいさなおうち」  
月・水・木・金・土  
10時～16時

摂津市正雀本町1-28-6  
Tel/Fax 06-7503-2515  
http://www.eonet.ne.jp/~kids-poteto/



大阪人間科学大学  
サークル団体

てふてふ



### 『自分らしく過ごせる空間』

私たちは学生団体てふてふです。子どもたちに「自分らしく過ごせる空間」を作るためイベント・居場所支援を行なっています。イベントは季節に沿った内容を考えて開催しており、回を重ねるごとに来てくれる子どもが増え、とても嬉しいです！てふてふのイベントの特徴は誰からもお金を取らず、無料で行います。また多文化共生支援事業の「せつ地球村」と協働で、地域の多様な居場所支援に取り組んでいます。現在は、JOCA大阪で月1回、子ども食堂を開催。感染拡大防止をしながら地域の方とご飯を食べる場作りを行なっています。



子ども食堂  
開催中！  
(P15参照)

- 季節に沿ったイベント
  - 子どもを対象とした居場所支援 など
- ※居場所事業開催は水曜日  
時間帯 15時～18時

摂津市千里丘2-9-32 JR千里丘徒歩5分  
NPO法人ワーキングママ  
北摂子育てコンシェルジュ「アエル」2階  
メール tehutehu.hukusi@gmail.com



NPO法人 ワーキングママ



### 『地域全体で子育てをサポート』

子育ての“あったらいいな”をコンセプトに、当初は地域の主婦主体でさまざまな困り事をサポートする団体でしたが、ここ数年で、シルバー、学生、保育に興味のある若い方や、地域住民の皆さんなど色々な立場の方が関わってくれるようになり、目指していた地域活動の理想型に近づいてきました。プラットフォーム摂津でも、“子育て”を軸に、他団体とも協力し合い、お互いの市民活動を活かしあえる関係を築きながら、地域の活性化や交流の場として、より充実した活動にしていきたいと思えます。



代表：西谷 知美

- 一時預かり ●保育園・習い事などの送迎 ●病後児の預かり
- 産前産後の家事サポート ●ママの就労支援 など

入会金 1世帯当たり…12,000円 ※別途保険料1日あたり200円  
更新料(1年ごとに)…6,000円 ※土日祝は+200円/時間  
0～3歳未満…800円/時間～ ※兄弟姉妹割引(二人目半額)  
3歳～小学生未満…700円/時間～ ※ご自宅でのシッターは交通費と、通常料金+200円/時間

摂津市千里丘2-9-32 JR千里丘徒歩5分  
Tel 070-6920-0300(受付:朝6時～夜21時)  
メール working-mam1@willcom.com  
https://ameblo.jp/arafomaman



ママ向けイベントや  
各種セミナーも開催中♪





『障がいという名の個性を  
最大限発揮できる環境づくり』

私たちは障がいを抱えることも個性ととらえ、ともに助け合い、支え合って、楽しく仕事をしてもらえ環境づくりに、日々尽力しています。  
障がいがあることで、いわゆる「普通の会社」で働けない方の中には、健常者以上の能力を持つ人もたくさんいます。  
NPO 法人 ZERO の事業所における活動を通じて、障がい者に関する認識を、既知の概念ではなく、正しく知っていただくことで、障がいという壁を ZERO にしていきたい。それが ZERO の理念です。



理事：東 達也

- 障がい者の就労支援運営（就労継続支援A型事業所）
- 地域とのコミュニケーションの場の提供 など

中古自転車販売（5,000円～）  
自転車修理・洗車なども対応します！

大阪府摂津市浜町 11-23  
Tel 06-7163-6660  
メール npozero.0801@gmail.com  
<https://npozero.jimdofree.com/>



作業中の様子



一般社団法人 あまみ徳之島ライフサポート



『健常者も障がい者も、  
ともに暮らせる社会を目指して』

あまみ徳之島ライフサポートは、「共に泣き、共に笑い、共に生きる」を企業理念とし、健常者も障がい者も同じ生活圏で暮らせる社会を目指し、多機能型施設として、放課後デイサービス「おかえりホーム」と就労継続支援A型事業所「きゅら海」を運営しています。  
障がいを持っていても自立し、社会貢献できる仲間たちを育てたいと、さまざまな団体を「つなぐ」プラットフォーム摂津に参加しました。ともに、多様な人々が関わり合い、豊かに暮らせる社会を目指しましょう。



代表理事：佐多 はつみ（後列右端）

- 放課後デイサービス「おかえりホーム」
- 就労継続支援A型事業所「きゅら海」の運営 など

関連団体「あまみ徳之島 絆ファーム」の  
農産物の販売イベント開催中

大阪府摂津市鳥飼中 2 丁目 4 番 36 号  
Tel 072-665-5000  
Fax 072-665-5111  
<https://tokunoshima-life.jp>



放課後デイサービス  
「おかえりホーム」



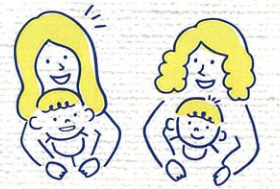
就労継続支援A型事業所  
「きゅら海」

welcome!

話そう！  
子育てや障がいのいろいろ

障がいをもつ子を育てる親のための

摂津市「親の会」



「おすすめの施設や病院は？」「こんなとき、どうしてる？」情報交換はもちろん、心配や不安な気持ちも、同じ立場の人たちと楽しくおしゃべりする中でホッと一息ついて軽くしてみませんか。摂津市で開催されている「親の会」を紹介します。

摂津市自閉症児者を持つ親の会

クローバー

<https://kids.ap.teacup.com/clover/>

月1回の定例会では、ざっくばらんな座談会を開いています。子どもや自分の困り事から、オススメのお店や病院、施設などの情報まで、様々な話題が出てホッと一息つける楽しい時間です。また、勉強会や地域の方々との情報交換もしています。  
お互いの気持ちに寄り添うことを大切にしている親の会です。

連絡先 [settsu.clover@gmail.com](mailto:settsu.clover@gmail.com)

摂津市障がい者余暇支援サークル  
YOCA-YOCA（よかよか）

障がいがある、または支援を必要とする子どもや大人の余暇を充実させる事を目的に、本人を中心として活動しているサークルです。  
本人だけでなく、保護者や家族のつながりも大事にしています。運営している者も家族に障がいがある人がいます。みんなで楽しみたいことを一緒に考えてやってみましょう。摂津市役所に福祉団体として登録していますので、安心してご参加下さい。

連絡先 [yoca.yoca2011@gmail.com](mailto:yoca.yoca2011@gmail.com)

ひまわり会

ダウン症児者の家族の交流を主に、月一回集ってお喋りを楽しんでいます。

連絡先 [kattoketto.q.727@docomo.ne.jp](mailto:kattoketto.q.727@docomo.ne.jp)

グレーキッズ保護者の会

※運営はP13の「NPO 法人ワーキングママ」

摂津市の生涯学習課より、補助金を受けて年に10回、千里丘公民館で開催しているお子さんの発達に気になる、または発達障がいの診断を受けているという保護者のための勉強会です。

連絡先 [working-mam1@willcom.com](mailto:working-mam1@willcom.com)

前向き子育てプロジェクト Pamoja

お子さんの発達が気になる保護者のための集いの場を開催。託児ありの、子どもと離れておしゃべりができる「前向き子育てカフェ」と子連れで参加する「親子広場」があります。

詳細はHPをチェック <http://pamoja115.org/>



Activities for children  
こどもたちのための地域の活動

摂津市内で開催中の

## 「こども食堂」ご紹介

地域のボランティアや企業・団体が、こどもたちにあたたかくて栄養のある食事を無料または低価格で提供する「こども食堂」の活動が、摂津市内でも広がっています。地域ボランティアとのふれあいの中で、こどもたちの地域での居場所づくりや仲間としても大きな役割を担っています。ぜひお気軽にご参加ください。



### ① おにぎり食堂 @JOCA 大阪

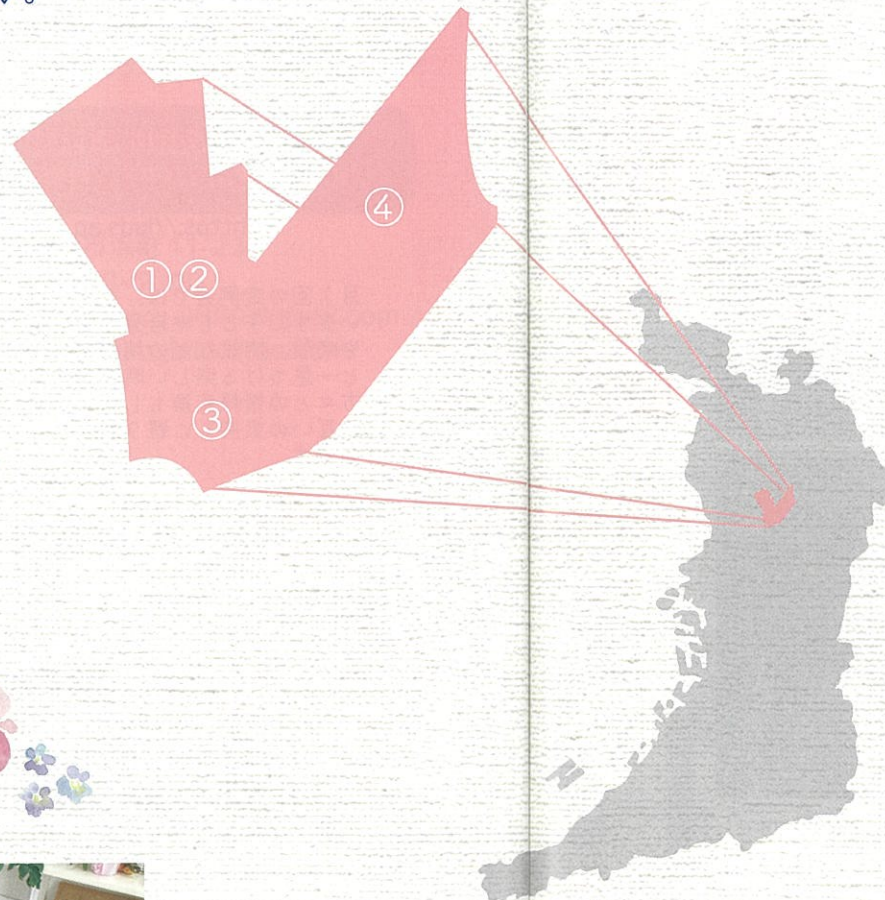
2020年4月から開催予定で準備してきた、「大阪人間科学大学サークル団体てふてふ」と「NPO法人ワーキングママ」による地域交流を目的とする食堂。

\*コロナ感染拡大防止のため休止中ですが、コロナ収束状況でスタート予定。月一回、水曜15時半～なくなり次第、終了。開催については、ワーキングママのブログか、TEL07069200300まで。

対象 小、中学生、一般の方も可  
場所 正雀本町1丁目20-7  
利用料 子ども無料、大人100円  
問い合わせ先  
協働団体ワーキングママ代表電話 070-6920-0300



過去の開催の様子  
〔NPO法人 ワーキングママ〕と  
〔こどもりょうり教室 niccoro〕のコラボ企画



### ② とりかい白鷺園遊育園 こども食堂

保護者が多忙で、家庭でひとりて過ごすことが多い小学生・中学生を対象に、ひとりでも立ち寄れて、みんなとワイワイ話しながら、夕食を食べることができる居場所。  
(スタッフと遊んだり、宿題をしたりする時間もあります)

対象 小、中学生(ひとりを通える児童、要お迎え)  
場所 鳥飼中1丁目19-8(とりかい白鷺園)  
料金 100円  
問い合わせ先  
担当:園田 072-654-5094  
\*アレルギー対応なし



### ③ 子ども食堂 みんなでDinner in 別府コミュニティセンター

事前申込み制のこども食堂。  
みんなで楽しく晩ごはんを食べて、宿題をします。  
月一回開催、午後5時～7時

対象 小学生30人(要お迎え)  
場所 別府2丁目10  
料金 100円  
問い合わせ先  
第1児童センター 06-6382-0666(先着順)  
\*アレルギー対応なし

### ④ 一中校区こども食堂

更生保護団体の摂津地区BBS会と一中校区の青少年団体、大阪人間科学大学の学生による居場所づくり活動。  
毎月第4土曜日 午後5時～7時

対象 小、中学生  
場所 正雀2-13-27(第九集会所)  
料金 100円  
問い合わせ先  
担当:中居 090-2115-0848  
\*アレルギー対応なし



\*コロナ感染拡大防止のため、休止中のところも多く、活動状況については、各団体のSNSで確認するか、お電話でお問合せください。(令和2年9月末現在)



Activity report

発足からの活動実績一覧

「まちづくりプラットフォーム摂津」

これまでの活動レポート



「プラットフォーム摂津」では毎月1回会議を重ね、そこから出たアイデアや意見をもとに様々な活動を行ってきました。私たちの主な活動実績をご報告します。

平成31年度 摂津市市民公益活動補助金事業としてスタート

【2019年】

- 5/28 第一回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 6/13 第二回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 7/4 第三回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 8/2 第一回おむすびカフェ「夏休み 三世代の寺子屋」  
来場者約200名（摂津市立コミュニティプラザ）
- 8/17 第四回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 9/19 第五回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 10/20 第二回おむすびカフェ「まちの井戸端会議」  
来場者約30名（cafe Sheep）
- 11/7 第六回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 12/12 第三回おむすびカフェ  
コアメンバー同士の交流会（JOCA 大阪）  
\*第七回会議を兼ねる



『おむすびカフェ』の様子



『1/25 講演会』の様子

【2020年】

- 1/25 講演会「聞こえないから見える世界がある」  
NPO 法人 Silent Voice 理事 宮田翔実氏
- 2/8 第八回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 3/3 第九回会議（摂津市立コミュニティプラザ）
- 3/28 第十回会議（摂津市立コミュニティプラザ）

\*2年目（2020年度）以降の活動については、ブログをご確認ください。  
<https://ameblo.jp/tomo10005/>

週1食から、「おいしい昼食」を無料宅配します！



栄養バランスを考慮し、旬の食材(平均20品目以上)を取り入れた献立を日替わりでご用意。月曜日～土曜日まで、週1食からご自宅へお届けします。



- 彩り弁当コース 620円×日数
- お弁当コース 540円×日数
- おかずコース 520円×日数

ランチ営業も行っています♪



居酒屋もはじめました！

季節の食材を活かした一品料理と種類豊富なドリンクを揃えました。単品350円～



摂津市運営配食サービス指定業者

キッチン・こらぼ

お弁当のご注文はお電話で！

TEL/fax 06-6318-0022

キッチン・こらぼ (宅配弁当)  
お弁当・ランチ営業:10～15時  
<http://kitchenkorabo.com/>

居酒屋 キッチン・こらぼ  
営業:17時半～22時半  
(ラストオーダー 22時)  
不定休  
ホームページからネットでご予約♪  
<http://kitchenkorabo.owst.jp/>



〒566-0022 大阪府摂津市三島3-6-21



- ケアプランセンター
- デイサービスセンター
- 訪問介護

住宅型有料老人ホーム  
カーサ花みずき



サービス付き高齢者向け住宅  
コンシェルジュ花みずき



「忙しくて手が回らない…」 「はじめての介護で不安…」  
そんな方は、まずはお気軽にご相談・資料請求ください。



メールでのお問い合わせは24時間受付中！

お問い合わせページはこちら

フリーダイヤルの受付時間・月曜-土曜 9:00～17:30

0120-605-873



豊かな地域づくりのお手伝い。  
 <あましん>

地域の **文化**・**教育**・**環境** など、  
 元気な地域づくりに貢献します。

 **尼崎信用金庫**

AMASHIN

<http://www.amashin.co.jp>

**摂津支店**

〒566-0001 摂津市千里丘5丁目6番26号

TEL(06)6389-2241 FAX(06)6389-3024



W A ! Z

Wonder Assist for Inter Zone

株式会社 ワイズ

- 本 社 大阪府摂津市香露園2番8号 TEL072(635)1566 FAX072(635)4276
- 大阪営業所 大阪府摂津市香露園2番8号 TEL072(635)1451 FAX072(635)1498
- 滋賀営業所 滋賀県栗東市高野202 TEL077(553)2395 FAX077(553)2397
- 南大阪営業所 大阪府河内長野市松ヶ丘東町1314 TEL0721(54)1881 FAX0721(54)1883
- 兵庫営業所 兵庫県加古郡播磨町東野添1丁目16番10号 TEL078(942)3131 FAX078(942)3139
- 京都営業所 京都市伏見区竹田田中殿町74番地 TEL075(604)3111 FAX075(604)3113
- 四日市営業所 三重県四日市市八田2丁目1番35号 TEL059(330)7752 FAX059(330)7758
- 関東営業所 埼玉県三郷市半田318番地 TEL048(950)0860 FAX048(950)0861
- 福岡営業所 福岡県福岡市博多区金の隈2丁目18番28号 TEL092(580)8383 FAX092(580)8384

## セントラルポイントグループ

【本社】 大阪府茨木市横江2丁目8-43 C-POINTビル602 Tel.072-646-8028



デイならきらめき 検索  
[www.day-kirameki.com](http://www.day-kirameki.com)

**鳥飼館**  
 事業所番号2773700832  
 大阪府摂津市鳥飼下3-5-14  
 072-653-6106

**高槻館**  
 事業所番号2770904213  
 大阪府高槻市土橋町2-29  
 072-676-0023

**南せつ館**  
 事業所番号2773700964  
 大阪府摂津市一津屋1-32-18  
 06-6195-8417

**すいた館**  
 事業所番号2771607229  
 大阪府吹田市内本町1-14-13  
 06-6317-1690



**高槻館**  
 事業所番号2750920239  
 大阪府高槻市登町43-5  
 カサエステ1番館102  
 072-691-5085

**茨木館**  
 事業所番号2754220297  
 大阪府茨木市横江2丁目8-43  
 C-POINTビル303  
 072-646-8713



就労継続支援A型事業所  
 一般社団法人ステージアップ  
 大阪府茨木市横江2丁目8-43  
 C-POINTビル1階  
 事業所番号2714201726

就労継続支援B型事業所  
 ワークステージ  
 C-POINTビル1階  
 事業所番号 2714202203

「安定性」これが地中熱利用ヒートポンプシステムの特長です!

## 地中熱利用ヒートポンプシステム

地中は年間を通して15℃前後を保っています。  
 これは、地中の温度が季節に左右されないから。  
 この安定した熱を空調に活用することで、  
 より効率よく冷暖房を使用できる仕組みです。

- 夏季・冬季に威力を発揮  
**ピークカット**に繋がります
- 冷暖気を地上に排出しない  
**ヒートアイランド現象抑制**



地中熱交換井掘さく風景

## 株式会社 森川鑿泉工業所

〈本社〉〒566-0001  
 大阪府摂津市千里丘1-6-17  
 TEL. 06-6380-8181

〈東京支店〉〒164-0003  
 東京都中野区東中野1-14-28-201  
 TEL. 03-6908-8506

URL. [www.chityuunetsu.net](http://www.chityuunetsu.net) Mail. [tokyo@morikawasakusen.co.jp](mailto:tokyo@morikawasakusen.co.jp)





# Rakusy ラクシィ吹田南

Sweet Home Service  
ラクシィ吹田南

ラクシィ吹田南は、吹田を中心に家事代行サービスをしています。

初めてご利用の方に限り  
**2時間 × 4回 9,800円** (税込 10,780円)

※通常 24,000円 (税込 26,400円) から 59%OFF。  
※別途交通費 4回分として 3,600円がかかります。

サービス料金 ●スタッフ1名の料金です。 ●1回・2時間設定。延長は30分単位。 ●交通費 900円/1回

	1回2時間	1回2.5時間	1回3時間	1回3.5時間	1回4時間
定期	6,000円 (税込 6,600円)	7,250円 (税込 7,975円)	8,500円 (税込 9,350円)	9,750円 (税込 10,725円)	11,000円 (税込 12,100円)
1回のみ			10,000円 (税込 11,000円)	11,500円 (税込 12,650円)	13,000円 (税込 14,300円)

※定期サービスで、週2回以上ご依頼の方には割引あり。

ママの味方！ラクシィの家事代行  
スイートホームサービス

お問合せ・お申込み

**0120-93-1349**

※携帯からも無料です！

ラクシィ吹田南  
住所：吹田市岸町11番2号  
営業：9～18時 (土曜のみ17時まで)  
Tel 06-4860-6832  
「ラクシィ 家事代行」で検索！  
www.sanyobiso.co.jp/rakusy/



ホームページは  
はこちら



LINE 予約はこちら  
@bju4119x

## COCOON コクーン

石鹸工房を併設した、ココーンの直営店。  
直営店ならではの季節の石鹸やギフトを  
ご用意してお待ちしております。  
お客様のお肌に合わせてオーダーメイドスタイルで  
美容オイルを調合しております。(完全予約制)

大阪府摂津市鶴野 2-9-19 1F  
公園前、オレンジ色のレンガ建物の一階です。  
Tel: 072-636-1181 Fax: 072-636-8202

営業時間 / 月 - 金 9:00 - 18:00  
土 10:00 - 17:00  
(※日、祝日、GW、夏季休業、および年末は休み)

大阪モノレール線「摂津駅」より徒歩2分  
阪急京都線「摂津市駅」より徒歩15分

www.cocoon-soap.com



Instagram cocoonsoap

LINE @cocoon-soap



## 「そら」発行にあたって

日々、市民活動を行う中で、自分たちの運営に忙しく、これまで「横のつながり」を持つことは  
難しい状況でした。しかし、2019年のプラットフォーム摂津立ち上げを機に、いくつかの団体が  
つながり、今回、冊子「そら」を制作することができました。

まだまだたくさんの団体がある中、予算と時間の都合で掲載できなかった情報は、第二弾、第三弾と  
何年か毎に発行し、情報を増やしていければと願っております。

最後になりましたが、広告掲載いただいた企業さま、冊子作成にあたりご協力をいただきました  
すべての皆さまに心より感謝致します。

## 摂津市の市民活動紹介冊子「そら」 2020年11月発行

(発行元)  
まちづくり プラットフォーム摂津

(お問合せ)  
NPO 法人 摂津市人材サポート・ビューロー  
〒566-0001 摂津市千里丘 2-5-18  
Tel/Fax 06-6388-3409  
Mail kitagawa@npo-ssb.com

(デザイン・編集)  
文字と絵 L o p s 中口のり子  
https://mojitoelops.jimdofree.com/

初めての方  
限定

よつ葉ホームデリバリー  
は、週に1回、有機農産  
物・自社工場で作る惣菜・  
豆腐・無添加ソーセージ  
やパンなどのこだわり食  
材を個別に **配達料無料**  
で玄関先までお届けして  
います。

ご自宅まで  
お届けします

**まずはお試しください**

よつ葉のこだわりおためしセット (6品)

- ①食材にこだわったマヨネーズ
  - ②能勢の無添加ウィンナー
  - ③よつ葉の金時煮豆
  - ④国産小麦の無添加こだわり食パン
  - ⑤無農薬のにんじん
  - ⑥契約栽培大豆のお豆腐
- ¥1,000

入会金・年会費・配達料一切無料

よつ葉ホームデリバリー  
淀川産地直送センター

0120-212-228





鍛え抜かれた  
最上級の  
ハンドメイドを。

職人がいます。

省エネかつ  
ロングライフなモノ作り。

## 躍進する町工場。株式会社 カネタ。

株式会社カネタは、大阪・摂津市にある町工場です。  
レーザー加工・曲げ加工から職人の創り上げる製缶加工品まで幅広く手掛け、特に製缶品には定評があります。

「お客様の理想を形にしたい」  
「環境にも配慮した、省エネかつロングライフなモノ作りの姿勢を貫きたい」  
「どこにもない唯一の製品であり、鍛え抜かれた最上級のハンドメイドを仕上げたい」

創業からの変わらぬ思いを胸に、単なる町工場に留まることなく躍進を続けてまいります。

**カ** 株式会社 カネタ

<https://kaneta-tekkou.co.jp/>

株式会社 カネタ  
〒566-0064  
大阪府摂津市鳥飼中2-3-11  
TEL:072-654-1637(代)8:30~17:00  
FAX:072-653-0534

一般製缶・機械製缶・特殊製缶・省力化機械・鋁金・レーザー切断加工・  
YAGレーザー加工・切粉圧縮処理装置 製造/販売 他